



USO DE LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL DURANTE LA COVID-19

USE OF THE NATURAL AND TRADITIONAL MEDICINE DURING THE COVID-19

Autores: Walkyria del Carmen González Rodríguez¹, Bernardo Ricardo Pérez Barrero², Josefa Navarro Nápoles³, Mayelin Arza Lahens⁴, Zulema Arias Araño⁵

¹Especialista de Segundo Grado en Estomatología General Integral. Departamento de Conservadora. Clínica Estomatológica Provincial Docente, Mártires del Moncada. Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba. Email: w.gonzalez@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3267-8022>

²Especialista de Segundo Grado en Periodoncia. Departamento de Periodoncia. Clínica Estomatológica Provincial Docente, Mártires del Moncada, Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7660-1975>

³Especialista de Segundo Grado en Estomatología General Integral. Departamento de Odontopediatría. Clínica Estomatológica Provincial Docente, Mártires del Moncada, Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0975-3880>

⁴Especialista de Segundo Grado en EGI. Departamento de Conservadora. Clínica Estomatológica Provincial Docente, Mártires del Moncada. Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7447-417>

⁵Especialista de Segundo Grado en Prótesis Estomatológica. Departamento de Prótesis Dental. Clínica Estomatológica Provincial Docente, Mártires del Moncada. Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8873-5110>

Correspondencia:

Dr. Bernardo Ricardo Pérez Barrero

Dirección electrónica: bernardop@infomed.sld.cu



RESUMEN

Introducción: En Cuba el uso de la MNT desde hace varios años se ha extendido en los servicios estomatológicos, pero en tiempos de pandemia existe la incertidumbre en muchos profesionales de su combinación con las terapéuticas farmacológicas para dar solución a problemas bucales. **Objetivo:** Describir el uso de la Medicina Natural y Tradicional en la Clínica Estomatológica Provincial Docente, de Santiago de Cuba, durante la pandemia COVID-19. **Método:** Se realizó un estudio observacional longitudinal retrospectivo, entre marzo y diciembre del 2020. El universo estuvo constituido por la población mayor de 15 años que fueron atendidos en la entidad durante el periodo de estudio, previo consentimiento del departamento de estadística. Las variables empleadas fueron técnicas de MNT y tipo de técnicas aplicadas. Se utilizó como medida de resumen las frecuencias relativas y absolutas. **Resultados:** En marzo, septiembre, noviembre y diciembre se emplearon mayormente estas terapias y la fitoterapia (95,1 %), laserterapia (2,7 %) y la apiterapia (1,5 %) fueron las técnicas de MNT más usadas. **Conclusiones:** En tiempos de pandemia, el empleo de la MNT en los tratamientos estomatológicos continúa siendo una alternativa favorable por su elevada efectividad en las múltiples afecciones bucales y de fácil acceso para la población.

Palabras clave: Medicina Natural y Tradicional; COVID-19; tratamientos estomatológicos.

ABSTRACT

Introduction: In Cuba the use of NTM for several years has been extended in stomatological services, but in times of pandemic there is uncertainty in many professionals of its combination with pharmacological therapeutics to solve oral problems. **Objective:** Describe the use of Natural and Traditional Medicine in the Provincial Teaching Stomatological Clinic, of Santiago de Cuba, during the COVID-19 pandemic. **Method:** A retrospective longitudinal observational study was carried out between March and December 2020. The universe consisted of the population over 15 years of age who were cared for in the entity during the study period, with the prior consent of the statistics department. The variables used were NTM techniques and type of techniques applied. Relative and absolute frequencies were used as summary



measures. **Results:** In March, September, November and December these therapies were used mostly and phytotherapy (95.1%), laser therapy (2.7%) and apitherapy (1.5%) were the most used NTM techniques. **Conclusions:** In times of pandemic, the use of NTM in stomatological treatments continues to be a favorable alternative due to its high effectiveness in multiple oral conditions and easy access for the population.

Keywords: Natural and Traditional Medicine; COVID-19; stomatological treatments.

INTRODUCCIÓN

En los últimos años se ha avanzado sustancialmente en el conocimiento de la salud bucal y en estos tiempos tan difícil de la pandemia se hace necesario de una mayor atención estomatológica por la consecuente exposición a la saliva, sangre, fluidos que de manan de la cavidad bucal que pudieran estar implicados por su cercanía a la infección causada por el virus SARS-CoV-2 ⁽¹⁾.

La Organización Mundial de Salud (OMS) destaca que las enfermedades bucales constituyen un importante problema de salud por su alta prevalencia y se encuentran entre las de mayor demanda de atención en los servicios de salud, siendo de vital importancia su consideración, no sólo en términos de molestias y dolor, sino por su impacto en la salud global del individuo, así como en su calidad de vida ⁽²⁾.

En Estomatología muchos profesionales como medio preventivo o curativo utilizan la combinación de tratamientos convencionales con los complementarios. De modo, que la utilización de la Medicina Natural y Tradicional ha aumentado paulatinamente, ya que entre los múltiples beneficios de estos últimos está en ser menos invasivos y no generar efectos secundarios ⁽³⁾.

Se estima que la población de los países en vías de desarrollo utiliza en un 80% medicinas tradicionales en la atención primaria de salud demostrando su utilidad para el paciente, representando un riesgo mínimo en el control de distintos tipos de enfermedades, cifra que ha ido aumentando progresivamente ⁽⁴⁾.

La literatura reporta numerosos estudios que analizan la efectividad de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de las afecciones estomatológicas ⁽⁵⁾. A esto se añade que en la actualidad forma parte de la estrategia de salud del estado cubano, pues el lineamiento no. 158 de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución expresa "prestar la máxima atención al desarrollo de la MNT" ⁽⁶⁾.



Desde que se presentó un brote de neumonía causada por el nuevo tipo de coronavirus (COVID-19), según la OMS, en diciembre de 2019 en la ciudad china de Wuhan y que se propagó rápidamente por el mundo en el 2020 hasta hoy día, ha tenido un impacto significativo en casi todas las áreas de la sociedad incluyendo la salud y a pesar de todos los esfuerzos por minimizar la propagación del virus y mitigar sus efectos enfrentando esta pandemia, aún nos encontramos librando esta dura batalla ⁽⁷⁾. De ahí, que se hace necesario comprender y reconocer el trabajo que se continúa realizando en las clínicas estomatológicas a favor de la prevención y tratamiento de estas afecciones junto con el papel protagónico de los estomatólogos en la atención primaria y secundaria de salud.

La MNT tiene un buen potencial para complementar las necesidades existentes, pudiendo ser una buena opción adicional considerando las opciones limitadas disponibles para la COVID-19. A pesar de las pocas expectativas que presenta a veces la MNT, esta ha llegado a demostrar su eficacia de manera extraordinaria en los momentos actuales, lo cual hace reflexionar al respecto ⁽⁸⁾.

No obstante en ocasiones existe la incertidumbre e indeterminación de la combinación de terapéuticas farmacológicas preestablecidas y el empleo de la MNT, que a pesar de ser universal y antigua, durante la pandemia muchos profesionales la desvinculan como tratamiento complementario de la terapia estomatológica, de ahí que surgió la motivación de los autores por realizar esta investigación, para describir el uso de la Medicina Natural y Tradicional en la Clínica Estomatológica Provincial Docente, de Santiago de Cuba, durante la pandemia COVID-19.

MÉTODO

Se realizó un estudio observacional longitudinal retrospectivo, en la Clínica Estomatológica Provincial Docente, de Santiago de Cuba, entre marzo y noviembre del 2020, para describir el uso de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología durante la pandemia COVID-19.

El universo estuvo constituido por toda la población mayor de 15 años que fueron atendidos en las consultas de Estomatología de esta entidad durante el periodo establecido para el estudio, previo consentimiento del departamento de estadística de la unidad.



Las variables empleadas fueron técnicas de MNT y tipo de técnicas aplicadas. Los datos obtenidos se procesaron en una hoja de cálculo Microsoft Excel, versión 8.1 para Windows, a partir de los cuales se crearon tablas al respecto. Utilizamos como medida de resumen las frecuencias relativas y absolutas.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La atención estomatológica es una de las prácticas de salud con mayor riesgo de contagio en el marco de la pandemia por coronavirus SARSCoV2. Además de las acciones específicas de prevención, control de infecciones y la gestión de la atención integral del paciente; éstas forman parte del nuevo paradigma asistencial junto con la aplicación de la MNT ⁽¹⁾. Las medicinas y terapias tradicionales son conjuntos de conocimientos médicos, que existieron mucho antes del desarrollo y la difusión de la medicina occidental y se incluyen en el marco de la medicina alternativa y como complemento de la medicina occidental ⁽⁹⁾.

En la actualidad múltiples son los esfuerzos en busca de recuperar la salud, pues encontrar terapéuticas eficaces e inocuas para el paciente donde lo natural prevalezca para muchos ha sido acertada; aunque desde hace varios años, el uso de estas terapias se ha extendido en los servicios estomatológicos de nuestro país, siendo frecuente su elección como terapéutica para darle solución a los problemas que afectan la salud bucal.

La Tabla 1, denota que entre marzo y diciembre del 2020, se aplicaron 34289 tratamientos mediante el empleo de técnicas de la Medicina Natural y Tradicional; siendo el mes de marzo (19,5 %), septiembre y noviembre (13,0 %), así como el mes de diciembre (12,6 %), donde mayormente se emplearon estas terapias.

El predominio del empleo de técnicas de la Medicina Natural y Tradicional en los meses de marzo, septiembre, noviembre y diciembre; en ese orden, tiene correspondencia con las evidencias estadísticas en la provincia, debido a que esos meses fueron los de mayor afluencia de pacientes a las consultas en comparación con los meses de abril, mayo y junio que fueron los más azotados por la pandemia y por indicación de nuestro ministerio de salud pública se cerraron los servicios primarios de salud en materia de atención estomatológica y solo se mantuvieron abiertos los centros de urgencias para garantizar esta asistencia a la población necesitada.⁽¹⁰⁾



Dentro de las técnicas de MNT más usadas (Tabla 2), se encontraron la fitoterapia (95,1 %), laserterapia (2.7 %) y la apiterapia (1,5 %); respectivamente.

La fitoterapia fue la técnica más empleada en los tratamientos estomatológicos, seguida del láser y la apiterapia; respectivamente. Estos resultados coinciden con lo demostrado por *Guillaume* ⁽⁹⁾.

Otros autores como *Martínez* ⁽⁵⁾ y *Arias* ⁽¹¹⁾, confirman que las plantas medicinales son efectivas para las terapias estomatológicas, debido a sus propiedades analgésicas antiinflamatorias, antisépticas, antimicrobianas; por lo que se emplean con frecuencia como alternativas terapéuticas al generar una rápida recuperación en los tejidos bucales.

En cambio *Sravan* ⁽¹²⁾ y *Dhingra* ⁽¹³⁾, sostienen que el efecto de las plantas medicinales no tienen diferencias significativas a los tratamientos convencionales, pudiendo usarse como tratamiento complementario ante las diferentes afecciones bucales.

El Láser de baja potencia empleado en estomatología por su potente acción bioenergéticos, bioeléctricos, bioquímicos, bioestimulantes, analgésicos, antiinflamatorios y de reparación tisular, que en su conjunto favorecen y aceleran la cicatrización de los tejidos ⁽¹⁴⁾, sigue siendo una terapia coadyuvante al tratamiento convencional estomatológico.

Asimismo, los apifármacos como el propóleo ha tenido resultados alentadores para tratar algunas urgencias estomatológicas por sus propiedades cicatrizante, antiséptica, analgésica, antiinflamatoria, antitóxica, germicida y sedante, reportándose beneficios importantes para el paciente ⁽¹²⁾.

De manera general la evidencia científica analizada confirma que un elevado número de técnicas de MNT son eficaces para tratar la enfermedad bucal, siendo estos efectos comparados con tratamientos convencionales, al no ocasionaron efectos secundarios en contraste al uso de la clorhexidina y otros productos farmacéuticos empleados en estomatología ^(5,8,12).

El desarrollo y uso de estas terapias constituye política de salud del estado cubano ⁽¹²⁾ y en el contexto cubano actual de pandemia, continúa siendo apoyada bajo el principio de la existencia de las condiciones y recursos necesarios para su aplicación, todo lo cual beneficia la calidad en la atención del paciente estomatológico ⁽⁹⁾.

Dentro de las limitaciones de la investigación el equipo investigador encontró el escaso número de tratamientos con Acupuntura, Electropuntura y Terapia Floral,



producto a que la acupuntura requiere de mayor tiempo del paciente en consulta, el equipo de Electropuntura necesita un procedimiento de desinfección entre cada pacientes que limita su empleo prolongado; así como la nula aplicación de la Terapia Floral al no disponer de este producto en el centro, a pesar que se le indicaron a algunos pacientes. No obstante, ante estas dificultades se emplearon otros medicamentos de MNT teniendo en cuenta sus propiedades y el padecimiento bucal del paciente asistido, que definió la superación de estas dificultades.

CONCLUSIONES

En tiempos de pandemia COVID-19, el empleo de la MNT en los tratamientos estomatológicos continúa siendo una alternativa favorable para algunos profesionales y un tratamiento complementario para otros, por su elevada efectividad en las múltiples afecciones bucales y de fácil acceso para la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Aquino Canchari ChR. COVID-19 y su repercusión en la Odontología. Rev Cubana Estomatol. [Internet]. 2020 [citado 12/03/2021];57(1):e3242. Disponible en: <http://www.revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/3242>
2. Carranza Achiaga P. Tratamiento multidisciplinar del paciente odontológico: a propósito de dos casos [Trabajo Fin De Grado En Odontología (2013-2018)]. España: Universidad de Zaragoza, Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte [Internet]. 2018 Jul. [citado 06/03/2021]. Disponible en: <https://zaguan.unizar.es/record/78674/files/TAZ-TFG-2018-1130.pdf>
3. Angulo A, Colina M, Contreras M, Rangel J. Efectividad de productos naturales como tratamiento de enfermedades periodontales. Rev Venez Invest Odont IADR [Internet].2017 [citado 06/03/2021]; 5(1): 105-118. Disponible en: <https://bit.ly/2rkPQia>
4. Fuentes F, Faúndez F, Roa I. Propiedades reparativas y aplicación clínica. Revisión Sistemática de la literatura. [Internet]. 2016 [citado 08/03/2021]; 10(3):539-545 Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718381X2016000300023>



5. Martínez C, Díaz M, Myung O. Use of traditional herbal medicine as an alternative in dental treatment in Mexican dentistry: a review. *Pharmaceutica IBiology* [Internet]. 2017 [citado 08/03/2021]; 55(1): 1992-1998. Disponible en: <http://xurl.es/g0pgx>
6. Álvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sálix C. Medicina tradicional china. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. La Habana: ECIMED.2017
7. Al Amri T, Marey Pérez M. Impacto de Covid-19 en la industria de la construcción de Omán. *Technium Social Sciences Journal* [Internet]. 2020 Jul. [citado 12/03/2021];9: 661-670, ISSN: 2668-7798. Disponible en: www.techniumscience.com
8. Saborit Rodríguez A. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. 16 de Abril [Internet]. 2020 [fecha de citación]; 59 (277): e978. Disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/978
9. Guillaume Ramírez V, Ortiz Gómez MT, Álvarez Artímez I, Marín Quintero ME. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional y dificultades para su uso en Estomatología. *Rev Cubana de Estomatol* [Internet].2017 [citado 12/03/2021]; 54(2). Disponible en: <http://scielo.sld.cu>
10. Cuba: Laboran protegidos estomatólogos frente a la Covid-19. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina [Internet].2020 May. [citado 12/03/2021]. Disponible en: <https://www.prensa-latina.cu/index.php?o=rn&id=364293&SEO=cuba-laboran-protegidos-estomatologos-frente-a-la-covid-19>
11. Arias J, Becerra M, Díaz K, Mancilla G, Monsalve J. Efectividad de los Tratamientos para la Periodontitis: Revisión Sistemática. *Rev Venez Invest Odont IADR* [Internet]. 2016 [citado 12/03/2021]; 4(2): 298-313. Disponible en: <http://xurl.es/resyk>
12. Sravan Y, Shashidhar A, Arun U, Kalyana P. Effect of aloe vera, chlorine dioxide, and chlorhexidine mouth rinses on plaque and gingivitis: A randomized controlled trial. *J Oral BiolCraniofac Res* [Internet]. 2015 [citado 12/03/2021]; 182: 1-5. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jobcr.2015.08.008>
13. Dhingra K, Vandana K. Effectiveness of Azadirachta indica (neem) mouthrinse in plaque and gingivitis control: a systematic review. *Int J DentHygiene*. [Internet].2017 [citado 12/03/2021]; 1: 4- 15. Disponible en: <http://xurl.es/y0yn0>



14. Barandica Ibarra D, Prieto Alape D. Evaluación de la terapia láser de baja intensidad como coadyuvante en el tratamiento de periodontitis crónica leve en pacientes tratados en las clínicas de periodoncia de la Universidad Cooperativa del Colombia en el 2018. ECCA [Trabajo de Grado presentado como requisito para optar el Título de especialista en Periodoncia y Oseointegración]. Bogotá, Colombia [Internet]. 2019 [citado 19/02/2021]. Disponible en: https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/13980/1/2019-terapia_laser_baja.pdf

Los autores certifican la autenticidad de la autoría declarada, así como la originalidad del texto.

ANEXOS

Tabla 1. Distribución de técnicas de MNT aplicadas, según meses estudiados.

Meses	No.	%
Marzo	6699	19.5
Abril	1046	3.1
Mayo	1249	3.6
Junio	1924	5.6
Julio	3854	11.2
Agosto	2422	7.1
Septiembre	4441	13.0
Octubre	3875	11.3
Noviembre	4452	13.0
Diciembre	4327	12.6
Total	34289	100.0

Fuente-: Registro Estadístico año 2020.



Tabla 2. Tipos de técnicas de MNT aplicadas.

Técnicas de MNT	No.	%
Acupuntura	39	0.1
Fitoterapia	32608	95.1
Apiterapia	517	1.5
Homeopatía	111	0.3
Electropuntura	4	0.0
Digitopuntura	17	0.0
Laserterapia	920	2.7
Terapia Floral	0	0.0
Ozonoterapia	73	0.2
Total	34289	100.0

Fuente-: Registro Estadístico año 2020.

Los autores certifican la autenticidad de la autoría declarada, así como la originalidad del texto.



CONTRIBUCIÓN DE CADA AUTOR A LA INVESTIGACIÓN:

¹**Walkyria del Carmen González Rodríguez.** Diseño del artículo. Realizó la entrevista a pacientes y examen físico, análisis y búsqueda de información, la interpretación de los datos, la redacción del artículo y la revisión crítica del contenido intelectual, análisis estadístico, la aprobación final de la versión para ser publicada. 40,0 %

²**Bernardo Ricardo Pérez Barrero.** Realizó la entrevista a pacientes y examen físico, análisis y búsqueda de información, la interpretación de los datos, la redacción del artículo y la revisión crítica del contenido intelectual, la aprobación final de la versión para ser publicada. 30,0 %

³**Josefa Navarro Nápoles.** Realizó la revisión y aprobación de la encuesta, participó en la redacción del artículo, traducción y la revisión crítica del contenido intelectual y aprobación final de la versión a ser publicada. 20,0 %

⁴**Mayelin Arza Lahens.** Participó en la redacción del artículo, análisis estadístico y la aprobación final de la versión a ser publicada. 5,0 %

⁵**Zulema Arias Araño.** Participó en la redacción del artículo y la aprobación final de la versión a ser publicada. 5,0 %








CARTA DE ORIGINALIDAD Y RESPONSABILIDAD

Fecha: 7 de julio de 2021

A: Consejo Científico de II Congreso Virtual Internacional CIBAMANZ

Los autores:

- | | |
|---|---|
| 1-Dra. Walkyria del Carmen González Rodríguez |  |
| 2-Dr. Bernardo Ricardo Pérez Barrero |  |
| 3-Dra. Josefa Navarro Nápoles |  |
| 4-Dra. Mayelin Arza Lahens |  |
| 5-Dra. Zulema Arias Araño |  |

Del artículo titulado: Uso de la Medicina Natural y Tradicional durante la COVID-19,
declaran que:

1. El artículo es original pues constituye una producción intelectual propia de los autores.
 2. El artículo es inédito, no publicado.
 3. Todos los autores del artículo han participado en la elaboración del documento, aceptan el orden que tienen en la autoría del mismo, así como han aprobado el manuscrito postulado.
 4. Todos los autores están conscientes de su responsabilidad y la asumen como tal mediante esta carta de autoría propia.
-