



## LA APITERAPIA, SU USO TERAPÉUTICO EN ESTOMATOLOGÍA

Apitherapy, its therapeutic use in Stomatology

**Autores:** Yordany Olivera Ladrón de Guevara <sup>1</sup>, Elizabeth Vázquez Blanco<sup>2\*</sup>, Humberto Aguilar Almeida <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Especialista de I grado en Cirugía Maxilofacial. Hospital Pediátrico Provincial Docente Hermanos Cordové. Granma. Cuba. Correo: [yordanyoliveralg@gmail.com](mailto:yordanyoliveralg@gmail.com)

<sup>2</sup> Especialista de I grado en Cirugía Maxilofacial. Profesor Instructor. Hospital Clínico - Quirúrgico Celia Sánchez Manduley. Granma. Cuba. Correo: [elo1189@nauta.cu](mailto:elo1189@nauta.cu)

<sup>3</sup> Especialista de I grado en Cirugía Maxilofacial. Hospital Clínico - Quirúrgico Celia Sánchez Manduley. Granma, Cuba. Correo: [haquilaralmeida1992@gmail.com](mailto:haquilaralmeida1992@gmail.com)

**\*Autor para la correspondencia:** [elo1189@nauta.cu](mailto:elo1189@nauta.cu)

### RESUMEN

**Introducción:** la Medicina Natural Tradicional es considerada como la especialidad que incluye un conjunto de métodos y técnicas terapéuticas que consisten en restablecer el equilibrio en el individuo y el universo. **Objetivo:** describir los sustentos teóricos relacionados con el uso de la Apiterapia en Estomatología. **Método:** se realizó una revisión de la literatura científica sobre el tema. Se consultaron las bases bibliográficas y de datos: MEDLINE, PubMed, SciELO y LILACS. En la búsqueda y análisis de la información se emplearon los términos: Medicina Tradicional; estomatología; apiterapia; terapias alternativas. Se analizó e integró la información. **Desarrollo:** la apiterapia, que es un tratamiento terapéutico que utiliza productos de las abejas como: miel de abejas, polen, propóleos, jalea real, veneno de abejas (apitoxina), cera,



combinación de los productos anteriores, que se utilizan para prevenir, curar o recuperar a una persona afectada por uno o más afecciones. **Conclusiones:** las propiedades biológicas de los productos de la abeja son muy interesantes y de origen natural, utilizables para diversas afecciones odontológicas, en la actualidad está siendo objeto de numerosas investigaciones, para mejorar su calidad, producción y comercialización. Es de suma importancia poder incorporarlo a la estomatología, debido a su bajo costo, propiedades y beneficios que puede aportar.

**Palabras clave:** Medicina Tradicional; estomatología; apiterapia; terapias alternativas

## ABSTRACT

**Introduction:** Traditional Natural Medicine is considered as the specialty that includes a set of therapeutic methods and techniques that consist of restoring balance in the individual and the universe. **Objective:** to describe the theoretical supports related to the use of Apitherapy in Stomatology. **Method:** a review of the scientific literature on the subject was carried out. The bibliographic and data databases were consulted: MEDLINE, PubMed, SciELO and LILACS. In the search and analysis of the information, the terms were used: Traditional Medicine; stomatology; apitherapy; alternative therapies. The information was analyzed and integrated. **Development:** apitherapy, which is a therapeutic treatment that uses bee products such as: honey from bees, pollen, propolis, royal jelly, bee venom (apitoxin), wax, combination of the above products, which are used to prevent, cure or recover a person affected by one or more conditions. **Conclusions:** the biological properties of bee products are very interesting and of natural origin, usable for various dental conditions, currently it is the subject of numerous investigations, to improve its quality, production and marketing. It is of the utmost importance to be able to incorporate it into stomatology, due to its low cost, properties and benefits that it can bring.



**Keywords:** Traditional Medicine; stomatology; apitherapy; alternative therapies

## INTRODUCCIÓN

La Medicina Natural y Tradicional (MNT), atendiendo a su denominación, es considerada una corriente que conjuga al pensamiento y la actuación terapéutica albergando una diversidad de expresiones concretas, muchas de ellas provienen de culturas ancestrales o relativamente antiguas, las otras mucho más recientes o no correspondida a alguna tradición. Algunas recurren a recursos íntegramente naturales, otras a medios de alto nivel tecnológico. <sup>(1)</sup>

El origen de la MNT está íntimamente unido al de la humanidad y a la historia del hombre en su lucha por la supervivencia. Está considerada como la especialidad que incluye un conjunto de métodos y técnicas terapéuticas que consisten en restablecer el equilibrio en el individuo y el universo. La MNT, conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista, o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, de conceptos y prácticas que se han heredado de generación en generación. En ella se incluye la homeopatía, fitoterapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, moxibustión, entre otras. <sup>(2)</sup>

Una de estas alternativas es la apiterapia, que es un tratamiento terapéutico que utiliza productos de las abejas, un insecto tan peculiar, se utilizan para prevenir, curar o recuperar a una persona afectada por uno o más trastornos desde el punto de vista naturópata. <sup>(3, 4)</sup>

La apiterapia es considerada uno de los métodos naturales más empleado desde la antigüedad por sus propiedades curativas, donde es difícil de determinar su práctica y puede ser rastreado desde el antiguo Egipto, Grecia y China. En Cuba ha desarrollado la apiterapia con el cursar de los últimos tiempos por su alto índice de productos naturales, relacionándola con algunos tipos de terapia como fitoterapia, aromaterapia y acupuntura. <sup>(4)</sup>



En estos momentos la utilización de la apiterapia se encuentra generalizada en los servicios estomatológicos en Cuba, aprovecha los beneficios de una terapéutica económica, que requiere pocos recursos para su aplicación, asequible, de aceptación por los pacientes y con la que se obtiene buenos resultados en los tratamientos. Por lo antes expuesto se realiza esta revisión con el objetivo describir los sustentos teóricos relacionados con el uso de la Apiterapia en Estomatología.

## **DESARROLLO**

Los médicos de muchas culturas antiguas han utilizado, en mayor o menor medida, el recurso de la apiterapia. Si bien para la ciencia más tradicional de hoy en día este tipo de prácticas está demasiado cerca de las prácticas del curanderismo, lo cierto es que muchos investigadores le encontraron explicaciones con razones biológicas y moleculares a algunos de estos remedios.

(5)

La Apiterapia es la utilización de los diferentes productos derivados o extraídos de la colmena, entre los que se encuentran: miel de abejas, polen, propóleos, jalea real, veneno de abejas (apitoxina), cera, combinación de los productos anteriores. (3)

**Miel:** es sustancia terapéutica que ha sido retomada en la medicina profesional por su efecto como inmunobiológico, antiinflamatorio, regenerativo, expectorante, analgésico, sedativo, hipersensibilizador y como agente antimicrobiano en el tratamiento de úlceras (6), ayuda a cicatrizar y a prevenir infecciones en heridas o quemaduras superficiales. (7)

**Cera:** es la sustancia segregada por las glándulas ceríferas de las obreras jóvenes que sale en forma de escama de entre los anillos del abdomen y es recogida y moldeada por las mandíbulas de las obreras, después al unirse con el polen y propóleo, esas laminillas de cera se transforman en el panal. Es una sustancia grasa por excelencia, por lo que mayormente se usa como vehículos



de otras preparaciones (cremas y pomadas) en aplicaciones cosméticas. Su uso en estomatología, en la preparación de moldes para prótesis dental, ayuda a la limpieza de los dientes y a dejar el hábito de fumar. <sup>(7)</sup>

**Polen:** es el más valioso y nutritivo de todos los productos de las abejas es una fuente excelente de proteínas, vitaminas, minerales, aminoácidos, hormonas y enzimas y se han identificado casi todas las vitaminas. Dentro de sus propiedades: bactericida, antiséptico, aumenta el conteo de la hemoglobina, tónico, estimulante, desintoxicante, aumenta la inmunidad frente a las infecciones y efecto inhibitorio antes de las infecciones. <sup>(7)</sup>

**Jalea real:** es de una consistencia viscosa, oligoelementos y vitaminas. Es estimulante, neuroequilibrante y tónico general. Su consumo se acompaña de una mejoría general, sensación de euforia y mejoría del apetito, favorece la producción de glóbulos rojos, también favorece a las personas neurasténicas o ansiosas y es utilizada en estados depresivos ligeros, se utiliza en Dermatología (eczema) y enfermedades cardiovasculares tales como la H.T.A. y la Arterioesclerosis. Sus propiedades estimulan la circulación sanguínea, antiséptico, hipotensor, epitelizante, antitumoral y estimula el apetito. <sup>(7)</sup>

**Apitoxina:** es el veneno de abeja, se caracteriza por ser un líquido amargo e incoloro, es una sustancia compleja, compuesto por diversas sustancias, entre las cuales se destaca el ácido fórmico y unos agregados alcalinos formados por una mezcla de péptidos simples como la apamina, polipéptidos como la melitina, enzimas como la fosfolipasa A<sub>2</sub> y la hialuronidasa, además de citratos. <sup>(5, 8, 9)</sup>

Los efectos tóxicos del veneno de la abeja africanizada se han asociado principalmente a las reacciones alérgicas, pero un ataque masivo de abejas puede resultar incluso mortal para la víctima. Los síntomas iniciales de envenenamiento masivo incluyen edema, fatiga, mareos, náuseas, vómitos, fiebre y pérdida del conocimiento. <sup>(9)</sup>

Varios son los medios de aplicación de la apitoxina, entre ellas se encuentran: la picadura directa de la abeja, los comprimidos sublinguales, las inyecciones,



pomadas, la acupuntura y su aplicación a través de la transferencia de iones químicos presentes en el veneno por la iontoforesis y fonoforesis. <sup>(10)</sup>

La apitoxina, ha impulsado su uso como una terapia alternativa y se centra en el desarrollo de fármacos por sus propiedades para tratar diversas enfermedades tales como: inflamaciones de origen traumático, reumatismo, osteoartritis, artritis reumatoide, neuralgia lumbar y trigeminal, esclerosis múltiple, radiculitis, arterioesclerosis de las extremidades, lupus y afecciones del sistema nerviosos periférico, tratamiento de la presión arterial, úlceras tróficas, deficiencias inmunológicas, edemas, asma, síndrome migrañoso, trastornos cardiovasculares caracterizados por baja eficiencia del miocardio, así como trastornos vasculares cerebrales y las enfermedades de tipo viral como herpes Zoster y herpes genital, esto debido a sus propiedades anticoagulantes, anti-inflamatorias y antivirales. También ha mostrado poseer propiedades anticancerígenas. <sup>(8)</sup> Además de sugerirse el poder de este veneno para inhibir la infección por VIH. <sup>(9)</sup>

**Propóleo:** posee una gran variedad de propiedades medicinales, entre las cuales se pueden mencionar su capacidad cicatrizante, anestésica, antiinflamatoria, antibacteriana antimicótica y antiviral, vasoprotectora y antitumoral. El propóleo también es antioxidante. Se pueden distinguir innumerables usos para su aplicación en variadas industrias: farmacéutica (tanto en medicina humana como medicina veterinaria), agrícola y en la industria alimentaria. <sup>(3)</sup>

Es considerado uno de los productos de las abejas de mayor importancia en diversas afecciones estomatológicas como: alveolitis, <sup>(9)</sup> úlceras bucales, en la terapéutica periodontal, odontalgias, halitosis, hiperestesia dentinaria, en tratamientos pulporadicales y en la terapia pulpar. También el empleo de la tintura de propóleo al 5 % en la cura de heridas sépticas faciales y un tratamiento alternativo eficaz para las parotiditis crónicas recurrentes, esto lo demuestra la eficacia del producto. <sup>(3, 10)</sup>



La apiterapia tiene grandes beneficios para la salud, considerada un método alternativo y opcional principalmente frente a enfermedades que muchas veces la ciencia no puede curar.

## CONCLUSIONES

Las propiedades biológicas de los productos de la abeja son muy interesantes y de origen natural, utilizables para diversas afecciones odontológicas, en la actualidad está siendo objeto de numerosas investigaciones, para mejorar su calidad, producción y comercialización. Es de suma importancia poder seguir incorporarlo en la estomatología, debido a su bajo costo, propiedades y beneficios que puede aportar.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Macías Lozano HG, Loza Menendez RE, Guerrero Vardelly D. Aplicación de la medicina natural y tradicional en odontología. Revista Científica de Investigación actualización del mundo de las Ciencias. [Internet]. 2019 [citado 22 de febrero 2021]; 3(2). pp. 756-780. Disponible en: <http://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/365>
2. Zúñiga Monier B, Caballero Orduño A. La medicina tradicional y natural y los ensayos clínicos: un reto de las ciencias médicas en el siglo XXI. MEDISAN. [Internet]. 2016 [citado 22 de febrero 2021]; 20(4):578-85. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192016000400019&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000400019&lng=es)
3. Vaculik PA, Cardozo B, Pérez SR, Rosende RO, Juárez RP. Aplicaciones del Propóleo en Ciencias de la salud. Revista Facultad de Odontología. [Internet]. 2011 [citado 22 de febrero 2021]; IV(1): 43-47. Disponible en: <https://revistas.unne.edu.ar/index.php/rfo/article/download/984/823>



4. Asís M. Apiterapia para todos. Editorial Ciencia y Técnica, Ciudad de la Habana, 1996.
5. Vélez Tobar RA, Cabrera Andrade BK, Bohórquez Góngora F. Apiterapia como modalidad terapéutica complementaria a la fisioterapia en pacientes con artritis reumatoide. [Internet]. 2011 [citado 22 de febrero 2021]; [aprox. 5 p.] Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5816961>
6. Barrera Miclín R, Kindelán Barrera R. Utilización de la Medicina Natural y Tradicional en pacientes tratados por Ortodoncia con afecciones de la mucosa oral. Revista Habanera de Ciencias Médicas. [Internet]. 2014 [citado 22 de febrero 2021]; 13 (3):466-474. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rhcm/v13n3/rhcm12314.pdf>
7. Cantillo Oviedo O. Revisión bibliográfica de apiterapia. Facultad de Ciencias Médicas. [Internet]. 2019 [citado 22 de febrero 2021]; [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://instituciones.sld.cu/.../02/Revision-Bibliografica-apiterapia.pdf>
8. Flores Torales E, Álvarez Barajas S, Haramati J, Viveros Paredes JM, López Roa RI. Efecto del tratamiento de apitoxina (veneno de Apis mellifera) en la sobrevida de ratones BALB/c con Linfoma murino L-5178-Y. [Internet]. 2019 [citado 22 de febrero 2021]; 11: 18-22. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/338909523\\_Efecto\\_del\\_tratamiento\\_de\\_apitoxina\\_veneno\\_de\\_Apis\\_mellifera\\_en\\_la\\_sobrevida\\_de\\_ratones\\_BALBc\\_con\\_Linfoma\\_murino\\_L-5178-Y](https://www.researchgate.net/publication/338909523_Efecto_del_tratamiento_de_apitoxina_veneno_de_Apis_mellifera_en_la_sobrevida_de_ratones_BALBc_con_Linfoma_murino_L-5178-Y)
9. Pineda Guerra Y, Betancour Echeverri J, Pedroza Díaz J, Delgado Trejos E, Rothlisberger S. Análisis proteómico del veneno de la abeja africanizada: Comparación de métodos de extracción. Acta biol. Colomb. [Internet]. 2016 [citado 22 de febrero 2021]; 21 (3): 619-626. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15446/abc.v21n3.54046>
10. Souto Guimaraes M, Nayara Evangelista J. Análisis del efecto de la apitoxina introducido en el tejido muscular esquelético por vía



- transdérmica mediante la fonoforesis en ratas Wistar. Panorama Cuba y Salud. [Internet]. 2014 [citado 22 de febrero 2021]; 9 (3): 15-21. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=477347197004>
11. Gómez Porcegué Y, Vilvey Pardillo L, Sánchez Rodríguez L, Díaz Valdés L. El uso del propóleo al 5% en el tratamiento de la alveolitis. Gaceta Médica Espirituana [Internet]. 2008 [citado 2 feb 2021]; 10 (1). [aprox. 19 p.]. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.10.\(1\)\\_06/p6.html](http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.10.(1)_06/p6.html)
12. Bellón Leyva S, Calzadilla Mesa XM. Efectividad del uso del propóleo en el tratamiento de la estomatitis aftosa. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2007 [citado 18 Mayo 2021]; 44(3): 0-0. Disponible en: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/efectividad\\_del\\_uso\\_del\\_propoleo\\_en\\_el\\_tratamiento\\_de\\_la\\_estomatitis\\_aftosa.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/efectividad_del_uso_del_propoleo_en_el_tratamiento_de_la_estomatitis_aftosa.pdf)

### **Conflicto de intereses**

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses.

### **Contribución de los autores**

Yordany Olivera Ladrón de Guevara: conceptualización, análisis formal, redacción, revisión y aprobación de la versión final del manuscrito.

Elizabeth Vázquez Blanco: conceptualización, análisis formal, redacción, revisión y aprobación de la versión final del manuscrito.

Humberto Aguilar Almeida: conceptualización, metodología, revisión y aprobación de la versión final del manuscrito.