



EFFECTIVIDAD DE LA ACUPUNTURA Y LA AURICULOPUNTURA EN EL TRATAMIENTO DEL HERPES ZOSTER OFTÁLMICO

Acupuncture and auriculopuncture in the treatment of ophthalmic Herpes Zoster.

Autores: Dr. Yorkiel Castellanos Bertot¹, Dra. Yenis Marla Labori Prado²

¹ Doctor en Medicina. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Policlínico Manuel Tames. Servicio de Medicina Natural y Tradicional. Guantánamo. Cuba. yorkiel@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5216-6139>

² Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Instructor. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Policlínico Docente 4 de Abril. Servicio de Medicina Natural y Tradicional. Guantánamo. Cuba. yenislaborit@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1100-4010>

Resumen

Introducción: la medicina Natural y Tradicional brinda un servicio de alto valor social, por lo que se espera encontrar desde el punto de vista práctico una opción terapéutica fácil en su aplicación en el tratamiento del Herpes Zoster. En investigaciones realizadas se observó que no existen estudios en la provincia que vinculen el tratamiento del herpes zoster con la medicina natural y tradicional. **Objetivo:** valorar la efectividad de la auriculoterapia y la acupuntura en el tratamiento de los pacientes con herpes zóster oftálmico atendidos en la consulta de medicina natural y tradicional del Hospital General Docente de Guantánamo en el periodo de 2017- 2020. **Métodos:** se realizó un estudio descriptivo transversal tipo caso control en la sala de medicina natural y tradicional del Hospital General Docente de Guantánamo. El universo estuvo constituido por los 42 pacientes que asistieron a la consulta de dermatología del Hospital Dr. Agostinho Neto en el periodo 2017 -2019. Los pacientes fueron distribuidos en dos grupos, grupo estudio (n = 21) tratados con Acupuntura y Auriculopuntura y grupo control (n =21) con tratamiento convencional. Las variables estudiadas fueron: edad, sexo,



intensidad del dolor, y estado de la piel, complicaciones, respuesta terapéutica. **Resultados:** en el grupo estudio el mayor número de pacientes transitó hacia la categoría de leve en cuanto a la calificación del dolor. El mayor número de pacientes en el que desaparecieron las lesiones se encuentra en el grupo de estudio. Los pacientes del grupo estudio tuvieron mejor respuesta terapéutica que los pacientes del grupo control, estos al menos en pacientes tuvieron una respuesta insatisfactoria. **Conclusiones:** la disminución de la sintomatología y las complicaciones en la enfermedad, hacen que la auriculoterapia y la acupuntura sean tratamientos efectivos para el herpes zóster oftálmico.

Palabras clave: herpes zoster, medicina natural y tradicional, auriculopuntura, acupuntura

Abstract

Background: Natural and Traditional medicine provides a service of high social value, so it is expected from a practical point of view to find an easy therapeutic option in its application in the treatment of Herpes Zoster. In investigations carried out, it was observed that there are no studies in the province that link the treatment of Herpes Zoster with natural and traditional medicine. **Objective:** to assess the efficacy of auriculotherapy and acupuncture in the treatment of patients with ophthalmic herpes zoster treated in the consultation of natural and traditional medicine of the General Teaching Hospital of Guantánamo in the period of January 2017-January 2019. **Methods:** it was performed An experimental case-control study in the natural and traditional medicine ward of the General Teaching Hospital of Guantánamo. The universe consisted of the 42 patients who attended the dermatology consultation at the Dr. Agostinho Neto Hospital in the period 2017 -2019. The patients were distributed into two groups, study group (n = 21) treated with Acupuncture and Auriculopuncture and control group (n = 21) with conventional treatment. The variables studied were: age, sex, intensity of pain, and skin condition, complications, therapeutic response. **Results:** in the study group, the largest number of patients moved towards the category of mild in terms of pain rating. The largest number of patients



in whom the lesions disappeared was found in the study group. The patients in the study group had a better therapeutic response than the patients in the control group. **Conclusions:** the decrease in symptoms and complications in the disease make auriculotherapy and acupuncture effective treatments for ophthalmic herpes zoster.

Keywords: herpes Zoster, natural and traditional medicine, ear acupuncture, acupuncture

INTRODUCCION

El herpes zoster (HZ) es una infección viral aguda localizada que ocasiona erupción ampular dolorosa en la piel ,originada por el virus de la *varicela zoster* (VZV).^(1,2) Esta enfermedad infecciosa se acompaña de dolor neurálgico o sensación pruriginosa que se distribuye unilateralmente y se caracteriza por la aparición de vesículas agrupadas en una placa inflamatoria, localizada en el trayecto de un nervio de la piel, puede afectar cualquier área del cuerpo desde la cabeza hasta la pierna y pie, generalmente de un solo lado. ^(3,4) Según las diferentes teorías de medicina natural y tradicional la enfermedad es desencadenada por: Déficit del factor antipatógeno el cual va a facilitar que el organismo sea invadido por los factores patógenos externos, humedad-calor, fuego y viento. Viento- calor a nivel de la piel, hiperactividad del Yang de Hígado y Vesícula biliar humedad-calor en Hígado y vesícula biliar, afección por toxinas endógenas. ^(5, 6, 7, 8)

En América, en un estudio realizado en México se descubrió que el promedio de casos de varicela fue de 4 154 265. Con un promedio anual de 296 733, el herpes zoster en Cuba tiende a incrementarse cada vez más. En el caso de esta enfermedad, la acupuntura y auriculopuntura basan su acción en alivio del dolor y regulación de las funciones internas de los órganos, mediante la inserción de agujas en puntos situados en la superficie del cuerpo, biológicamente activos.^(9,10, 11)

La medicina Natural y Tradicional brinda un servicio de alto valor social, por lo que se espera encontrar desde el punto de vista práctico una opción



terapéutica fácil en su aplicación en el tratamiento del herpes zoster. En investigaciones realizadas se observó de que no existen estudios en la provincia que vinculen el tratamiento del Herpes Zoster con la medicina natural y tradicional, por tal motivo el objetivo de esta investigación es valorar la efectividad de la auriculoterapia y la acupuntura en el tratamiento de los pacientes con herpes zóster oftálmico atendidos en la consulta de medicina natural y tradicional del Hospital General Docente de Guantánamo en el periodo de 2017-2020

METODOS

Se realizó un estudio observacional, tipo caso control en la sala de medicina natural y tradicional del Hospital General Docente de Guantánamo. El universo estuvo constituido por los 42 pacientes que asistieron a la consulta de Dermatología del Hospital Dr. Agostinho Neto en el periodo 2017-2020

Los pacientes fueron distribuidos en dos grupos, grupo estudio (n = 21) tratados con acupuntura y Auriculopuntura y grupo control (n =21) con tratamiento convencional. Las variables estudiadas fueron: intensidad del dolor (leve, moderada, severa, insoportable), y estado de la piel (no lesiones, subagudo, agudo), complicaciones, eficacia del tratamiento (eficaz, medianamente eficaz, ineficaz) resultado (mejorado, curado) .

En el caso de la eficacia del tratamiento los criterios que se utilizaron fueron:
Eficaz: cuando desaparecieron más del 90 % de las lesiones con el tratamiento dado.

Medianamente eficaz: cuando desaparecieron entre el 80 % y el 40 % de las lesiones con el tratamiento dado.

Ineficaz: cuando desapareció menos del 40 % de las lesiones con el tratamiento dado.

La terapia para el grupo de estudio consistió en aplicar acupuntura (martillo 7 estrellas) alrededor de las lesiones vesiculosas no así en las costras, y se colocaron agujas en los puntos de acupunturales Intestino grueso 4 (IG 4), Intestino grueso 11 (IG11), Estómago 36 (E36) durante 15 minutos en 10



sesiones de tratamientos diarias, con método de dispersión, seguimiento hasta 6 meses después de la desaparición de las lesiones.

La auriculopuntura método de pega y presión, con semillas de *Cardo Santo* en los puntos Shemen, Pulmón y Estómago. Se retiraron al séptimo día alternando con la otra oreja, el ciclo se realizó durante doce semanas (jueves) en las mañanas, descansar quince días, y realizar otro ciclo de 4 semanas, controlados por el médico de asistencia de la sala de medicina natural y tradicional.

En el caso del grupo control se estableció la terapéutica convencional con Aciclovir (crema) 5 %, por una semana.

Se emplearon los métodos inductivo-deductivo, analítico-sintético, análisis documental.

Los datos fueron recogidos de las historias clínicas y resumidos en por cientos Se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 11.5. Se les brindó información a los pacientes acerca de los aspectos éticos del estudio y se pidió su consentimiento informado.

RESULTADOS

En el grupo estudio el mayor número de pacientes transitó hacia la categoría de leve en cuanto a la calificación del dolor $n= 20$ (95,3 %), no así con el grupo control, pues solo 13 (61,9 %) transitaron hacia dicha categoría. (Tabla 1)



Tabla 1 Pacientes según intensidad del dolor antes y después del tratamiento.

Intensidad del dolor	Grupo estudio (n=21)				% de modificación	Grupo control (n=21)				% de modificación
	Antes		Después			Antes		Después		
	No	%	No	%		No	%	No	%	
Leve	2	9,5	20	95,3	Creció 85,8	2	9,5	13	61,9	Creció 57,4
Moderada	4	19,0	1	4,7	Decreció 14,3	1	4,7	8	38,1	Creció 33,4
Severa	13	62,0	0	0	Decreció 62,0	17	80,6	0	0	Decreció 80,6
Insoportable	2	9,5	0	0	Decreció 9,5	0	0	0	0	Invariable

El mayor número de pacientes en el que desaparecieron las lesiones se encuentra en el grupo de estudio n= 20 (95,3 %). (Tabla 2)

Tabla 2. Paciente según el estado de la piel

Estado de la piel	Evolución de las lesiones									
	Grupo estudio(n=21)				% de modificación	Grupo control(n=21)				% de modificación
	Antes		Después			Antes		Después		
	n	%	n	%		n	%	n	%	
No lesiones	0	0	20	95,3	Creció 95,3	0	0	16	76,2	Creció 76,2
Subagudo	11	38,0	1	4,7	Decreció 33,3	9	42,8	5	23,8	Decreció 29
Agudo	10	47,6	0	0	Decreció 46,7	12	57,1	0	0	Decreció 57,1



El mayor por ciento de los pacientes pertenecientes al grupo estudio (95.2 %) remitieron las lesiones

Tabla 2^a. Pacientes del grupo estudio según la evolución por sesiones

Estado de la piel	Sesión 1		Sesión 5		Sesión 10		A los 6 meses	
	No	%	No	%	No	%	No	%
No lesiones	0	0	5	23,8	20	95,2	20	95,2
Subagudo	11	38,0	15	71,4	1	4,8	1	4,8
Agudo	10	47,0	1	4,8	0	0	0	0

El mayor número de pacientes que presentaron complicaciones se encuentra en el grupo control n=3 (14,2 %). (Tabla 3)

Tabla 3 Pacientes con herpes zoster según presencia de complicaciones durante el tratamiento.

Complicaciones	Herpes zoster			
	Grupo Estudio		Grupo control	
	n	%	n	%
Enrojecimiento en el sitio de aplicación	-	-	3	14,2
No complicaciones	21	100	18	85,7
Total	21	100	21	100

En los pacientes del grupo estudio n=15 (71.4%) fue más eficaz el tratamiento que en los pacientes del grupo control n=3 (14,2%) en los que el tratamiento fue ineficaz. (Tabla 5)

Tabla 4. Pacientes con herpes zoster según eficacia del tratamiento.

Eficacia del tratamiento	Grupo Estudio		Grupo Control	
	No	%	No	%
Eficaz	15	71,4	9	42,9
Medianamente eficaz	6	29,0	9	42,9
Ineficaz	-	-	3	14,2
Total	21	100	21	100



En cuestión de resultados, en el grupo estudio el mayor número de pacientes quedaron curados $n=17$ (80,6 %), no así en el grupo control donde un numeroso grupo de pacientes solo mejoró $n=12$ (57,1 %).

DISCUSIÓN

Los síntomas clínicos de esta enfermedad, suelen llevar al paciente a diferentes estados de incapacidad y dolor, la mayoría de los pacientes como se expresa en esta investigación resaltan el dolor con una severa intensidad, dato que coincide con investigaciones realizadas por Estrada Pereira GA et al.,^(12, 13) ,Hunt R⁽¹⁴⁾ Dauond Z et al., y Palmerín Donosoet A al.,^(15,16).

Las lesiones oscilan entre un estado agudo y subagudo, por las características invasivas del virus, y el daño que causa en la piel, hecho que se contrasta con investigaciones de Forero Perdomo⁽¹⁷⁾ e Irarragorri,⁽¹⁸⁾ . Esto depende de las características propias del individuo y su estado de salud al entrar en contacto con el microorganismo invasor, pues en dependencia del estado de salud general del individuo así será la respuesta del mismo a la enfermedad y al tratamiento.

La medicina natural y tradicional en relación con la convencional muestra una tasa de menor cantidad de efectos adversos y complicaciones, esta afirmación la apoya las investigaciones de Pérez García ,⁽¹⁹⁾ y otras investigaciones como las de Peña Sisto ,⁽²⁰⁾ que registran las pocas alteraciones presentadas en esta esfera médica.

En el decursar de los años con el advenimiento de la medicina oriental al mundo occidental se demuestra en ocasiones la eficacia de la medicina natural en relación con diversas afecciones tratadas con medicina convencional, este criterio se comparte con investigaciones realizadas por Veliz ,⁽²¹⁾ donde se constata dichos resultados.



CONCLUSIONES

La disminución de la sintomatología y las complicaciones en la enfermedad, hacen que la auriculoterapia y la acupuntura sean tratamientos efectivos para el herpes zóster oftálmico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Nazzaro Gianluca, Veraldi Stefano. Herpes zoster incognito: an immunohistochemical diagnosis,. An. Bras. Dermatol. [Internet]. 2020 June [cited 2020 Sep 17] ; 95(3): 400-401. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0365-05962020000300028&lng=en.
2. Seval Dağalp B, Babaoglu Ali R., Firat D, Farzani Touraj A., Alkan F.. An assessment of bovine herpes virus 4 as a causative agent in abortions and neonatal death. Onderstepoort j. vet. res. [Internet]. 2020 [cited 2020 Sep 17] ; 87(1): 1-5. Available from: http://www.scielo.org.za/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0030-24652020000100001&lng=en. <http://dx.doi.org/10.4102/ojvr.v87i1.1761>.
3. Barrios-Lamoth E, Dorta-Contreras AJ, Martínez-Larrarte JP, Lastre-González M. Síntesis intratecal de IgG anti-herpes virus como evidencia neuroinmunológica en pacientes pediátricos. Vaccimonitor [Internet]. 2019 Dic [citado 2020 Sep 17] ; 28(3): 91-96. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-028X2019000300091&lng=es. Epub 01-Dic-2019.
4. Hernández Sarduy R, Hernández China M, Hernández China KR. Impacto de la acupuntura en el tratamiento del herpes zoster oftálmico. Medicentro Electrónica [Internet]. 2019 Sep [citado 2020 Sep 17] ; 23(3): 285-294. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432019000300285&lng=es.



5. Avila Claro E, Finger-Jardim F, Gonçalves Carla V, Hora Pousada da V, Soares Alves M, Martínez Barral de AM. High Incidence of Herpes Simplex Virus-1 in Cord Blood and Placenta Infection of Women in Southern Brazil. Rev. Bras. Ginecol. Obstet. [Internet]. 2020 Jan [cited 2020 Sep 17] ; 42(1): 5-11. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-72032020000100005&lng=en.
6. Valdés Jiménez de Castro M, Jiménez de Castro Morgado MI, Colas Costa M, García Pérez A. Programa de superación profesional para médicos de la familia sobre gingivostomatitis herpética aguda. Rev EDUMECENTRO. 2015 [citado 2020 Sep 7]; MEDISAN 2019; 23(5):789-7 (2): 62-75. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S207728742015000200006
7. Dantas Martins HD, Sarmiento Pinto P, Candeia Lyra T, Nicolau Ferreira VY, Ferreti Bonan PR. Gingivostomatitis herpética en paciente adulto. Rev Cubana Estomatol. 2018 [citado 2020 Sep 7]; 55 (4). Disponible en: <http://revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/1797/450>
8. Espinosa-Serna JS, Mugnier J. Herpes virus infection and the Tzanck test. Acta Med Colomb [Internet]. 2019 Sep [cited 2020 Sep 17] ; 44(3): 43-43. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-24482019000300043&lng=en. <http://dx.doi.org/10.36104/amc.2019.1313>.
9. García González AI, Rosas Carrasco O. Herpes zoster (HZ) y neuralgia posherpética (NPH) en el adulto mayor: particularidades en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento. Gac Med Mex. 2017[citado 2020 Sep 7] ;153: 92-101. Disponible en: https://www.anmm.org.mx/GMM/2017/n1/GMM_153_2017_1_092-101.pdf



10. Da Silva SJ, Cabral-Castro MJ, Guimarães MA, Peralta JM, Puccioni-Sohler M. Cerebrospinal fluid challenges for the diagnosis of herpes simplex infection in the central nervous system. *Arq. Neuro-Psiquiatr.* [Internet]. 2020 Mar [cited 2020 Sep 17]; 78(3): 163-168. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-282X2020000300163&lng=en. Epub Mar 16, 2020. <https://doi.org/10.1590/0004-282x20190179>.
11. Wu J. Una terapia doble podría ser un avance contra el herpes genital, sugiere un estudio con animales. *Health Day News*. 2019 [citado 2020 Sep 7]. Disponible en: <https://consumer.healthday.com/espanol/sexual-health-information-32/herpessimplex-genital-news-376/una-terapia-doble-podr-iacute-a-ser-un-avance-contra-elherpes-genital-sugiere-un-estudio-con-animales-748971.html>
12. Estrada Pereira GA, Díaz Fernández JM, Márquez Filiu M, Agüero Despaigne LA. Terapias oncoespecíficas en pacientes con virus del herpes simple bucal. *MEDISAN* [revista en Internet]. 2017 [citado 2020 Sep 7]; 21(2): [aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/1337>
13. Estrada-Pereira GA, Martínez-Chaswell D, Pullés-Fernández M, Sarmiento-Casamayor A. Diagnóstico clínico y citopatológico del virus del herpes simple bucal en pacientes con trasplante de riñón. *Medisur* [revista en Internet]. 2019 [citado 2020 Sep 7]; 17(1): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/3816>
14. Hunt R. Virología. Herpes virus. *Microbiología e Inmunología On-line*. México: Universidad de Carolina del Sur. Instituto Politécnico Nacional; 2016 [citado 2020 Sep 7]. Disponible en: <https://www.microbiologybook.org/SpanishVirology/spanish-chapter11.htm>



15. Daoud Z, Ramos Amador JT, Morillo Gutiérrez B, Muñoz Hiraldo E. Infecciones por virus del herpes simple 1 y 2. En: Guía-ABE. Tratamiento de las infecciones en Pediatría. Guía rápida para la selección del tratamiento antimicrobiano empírico. Madrid: Guía-ABE; 2018 [citado 2020 Sep 7]. Disponible en: <https://guiaabe.es/temas-clinicos-infecciones-por-virus-del-herpes-simple-1-y-2>
16. Palmerín Donoso A, Tejero Mas M, Buitrago Ramírez F. Herpes zóster oftálmico. Atención Primaria. 2019 [citado 2020 Sep 7] ; 51 (2). 123-4. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6837015/>
17. Forero Perdomo JC, Escalona Veloz R. Terapia combinada de homeopatía y Su Jok en pacientes con herpes zóster. MEDISAN [revista en Internet]. 2015 [citado 2020 Sep 7];19(3):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/149>
18. Irarragorri Dorado C, Masó Semanat E, Rodríguez Alonso Y, del Valle Caballero DC. Caracterización epidemiológica y clínica de pacientes con infecciones oculares causadas por herpesvirus. MEDISAN [Internet]. 2020 Feb [citado 2020 Sep 17] ; 24(1): 42-56. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192020000100042&lng=es. Epub 18-Feb-2020.
19. Pérez García Md, Naranjo Velázquez Y, Torralba Ezpeleta L, Tamayo Ávila Y, Jorge Figueredo E. Intervención educativa sobre gingivoestomatitis herpética aguda, dirigida a médicos de la atención primaria. Correo Científico Médico [revista en Internet]. 2017 [citado 2020 Sep 7];21(3):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/2359>
20. Peña Sisto M, Calzado de Silva M, Peña Sisto LA, González Heredia E, Villalona Rodríguez J. Flores de Bach para el tratamiento de niños con gingivoestomatitis herpética aguda. MEDISAN [revista en Internet]. 2019 [citado 2020 Sep 7];23(5):[aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/2614>
21. Veliz Cruz L, Vázquez Lazo C, Algozain Acosta Y. Efecto terapéutico de las aguas mineromedicinales en el tratamiento de la gingivoestomatitis



Segundo Congreso Virtual de
Ciencias Básicas Biomédicas en Granma.
Manzanillo.



herpética aguda. Rev Cubana Enfermer. 2016 [citado 2020 Sep 7] ;
32(1). Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192016000100010

Conflicto de intereses: los autores no declaran conflicto de intereses

Contribución:

YCB: curación de datos, análisis formal, adquisición de fondos, investigación, metodología, administración del proyecto, supervisión, validación, visualización, redacción-borrador original, redacción-revisión y edición.

YLP: curación de datos, análisis formal, adquisición de fondos, investigación, metodología, administración del proyecto, supervisión, validación, visualización, redacción-borrador original, redacción-revisión y edición.

Los autores declaran que no se ha publicado el artículo en ninguna revista ni está sometido a revisión por pares.